

— 28, 29 Y 30 DE JUNIO —

# AEMB

XXIX  
JORNADAS



BARCELONA  
2018

ASOCIACIÓN  
ESPAÑOLA

**AEM**   
Asociación Española de Médicos de Baloncesto

AEMB



BCN 2018

DE MÉDICOS  
DE BALONCESTO

COLABORA:



BARÇA  
INNOVATION HUB

# INFORMACIÓN GENERAL

## XXIX JORNADAS AEMB



### FECHA Y LUGAR

Las jornadas se celebrarán los días 28, 29 y 30 de junio

### SEDE

Auditori 1899, F.C. Barcelona  
Travessera de les Corts, 65  
08028 Barcelona



### TARIFA

- Socios AEMB: 375 €
- No Socio: 450 €
- Fisioterapeuta/ Readaptador/ Preparador físico: 150 €
- Estudiantes: 60 €

**INFORMACIÓN IMPORTANTE:** AEMEB ofrece la posibilidad de becas para las inscripciones al congreso para los socios que lo necesiten. Existe un formulario y una normativa para regular su petición que se pueden solicitar a la Secretaría Técnica para proceder a su tramitación.

### ALOJAMIENTO

#### NH Barcelona Stadium

DUI: 136 €/noche  
Doble: 152 €/noche

Régimen de alojamiento y desayuno  
IVA incluido

### OTROS ALOJAMIENTOS

#### AC Hotel Diagonal L'Illa

DUI: 178 €/noche  
Doble: 191 €/noche

#### Hotel Avenida Palace

DUI: 160 €/noche  
Doble: 175 €/noche

Régimen de alojamiento y desayuno IVA incluido

Estas tarifas son aproximadas en función de la información remitida por el hotel pero las reservas en los hoteles no oficiales de la organización se deben realizar directamente en el propio hotel.

### SECRETARÍA TÉCNICA

bsj Eventos  
Calle Santiago, 16,6 C | 47001  
Valladolid  
983 330 822  
info@bsj-marketing.es

A E M B



B C N 2 0 1 8

# PROGRAMA

## XXIX JORNADAS AEMB



JUEVES 28 DE JUNIO DE 2018

- 09.00 - 10.30 | MESA 1: EL PIE EN EL BALONCESTO  
Presidente: **Dr. D. Jorge Guillén Montenegro**  
Moderador: **Dr. D. Andrés Soriano Mas**
- Biomecánica del pie del jugador/a de baloncesto | **Dr. Martín Rueda**
  - Patología médica del pie del jugador/a de baloncesto | **Dra. Esther Caballé**
  - Update de lesiones del tobillo-pie en baloncesto | **Dr. Jordi Puigdelivoll**
- 10.30 - 11.00 | Pausa para café
- 11.00 - 11.15 | Inauguración oficial a cargo del Dr. D. Jaume Padrós Selma (Presidente del Colegio Oficial de Médicos de Barcelona)
- 11.15 - 12.30 | MESA 2: EL HOMBRO EN EL BALONCESTO  
Presidente: **Dr. D. Cristóbal Rodríguez Hernández**  
Moderador: **Dr. D. José Nogales Zafra**
- Update de las lesiones del hombro en el baloncesto | **Dr. Jordi Ardevol**
  - Update de las lesiones del hombro en el baloncesto | **Dr. Manuel Zurera**
  - Gestión de la lesión del hombro en el deportista | **D. Sebastià Salas**
  - Trabajo de readaptación en el hombro en el jugador de baloncesto  
**Dr. Javier Ruiz**
- 12.30 - 12.45 | Colágeno hidrolizado en prevención y tratamiento de desgaste articular y lesiones | **Dña. Esther Basés**
- 12.45 - 13.00 | Ponencias libres
- 13.00 - 14.00 | Asamblea General de la AEMB
- 14.00 - 15.00 | Almuerzo
- 15.00 - 17.00 | Taller Estudio ecográfico e intervencionista en lesiones  
**Dr. D. Ramón Balias y Dr. D. Carles Pedret**
- 17.00 - 17.15 | Pausa para café
- 17.15 - 18.45 | Taller de vendajes funcionales y trabajo de fisio de hombro y pie (plazas limitadas) | **D. Carles Martín**



AEMB



BCN 2018

# PROGRAMA

## XXIX JORNADAS AEMB

### VIERNES 29 DE JUNIO DE 2018

09.00 - 10.30

#### | MESA 3: BALONCESTO FORMATIVO

Presidente: **Dra. Dña. Pilar Doñoro Cuevas**

Moderador: **Dra. Dña. Gemma Hernández Molina**

- Reconocimientos médicos en el baloncesto formativo | **Dra. Silvia Treviño**
- Particularidades cardiológicas en jugadores de baloncesto en formación.  
Casos clínicos | **Dra. Georgia Sarquella**
- Evaluación cardiovascular previa a la práctica deportiva. ¿En qué puntos estamos?  
**Dra. Laura Sabidó**
- Periodización y seguimiento de baloncesto formativo femenino  
**Dra. Azahara Fort**
- Update de nutrición en jugadores profesionales de baloncesto  
**Dra. Antonia Lizárraga**
- Discusión

10.30 - 11.00

| Pausa para café

11.00 - 11.30

| Ponencias libres

11.30 - 12.30

#### | MESA 4: MONITORIZACIÓN DE CARGAS

Presidente: **Dr. D. Ignacio Loyola García Forcada**

Moderador: **Dr. D. Ignacio Muro Martínez**

- Monitorización de cargas | **D. Joan Ramón Tarragó**
- Ejemplos prácticos. Experiencia FCB | **Dr. Xavier Reche**

12.30 - 13.00

#### | MESA 5: ERNESTO SEGURA DE LUNA | GESTIÓN DE LA LESIÓN POR PARTE DE ENTRENADORES, PERIODISTAS, JUGADORES, PREPARADORES FÍSICOS Y MÉDICOS

Moderador: **Dr. D. Gil Rodas Font**

- **D. Carles Cascante**
- **Dr. Juan José Pérez Toledano**
- **D. Joan Ramón Tarragó**
- **Sr. D. Alfons Alzamora**



# PROGRAMA

## XXIX JORNADAS AEMB



13.00 - 14.00	Defensa de pósters   Premio Raimundo Saporta
14.00 - 15.00	Almuerzo
15.00 - 16.30	Taller de Nutrición y suplementos: Preparación de snaks, batidos y más específicos para el baloncesto (plazas limitadas)   <b>Dra. Antonia Lizárraga</b>
16.30 - 16.45	Pausa para café
16.45 - 18.15	Taller de Monitoring load indoor (plazas limitadas)   <b>D. Joan Ramón Tarragó, D. Xavier Reche, D. Jairo Vázquez y D. Javier Ruiz</b>

## S Á B A D O 3 0 D E J U N I O D E 2 0 1 8

09.00 - 13.30	MESA 6: TERAPIA BIOLÓGICA Y GENÉTICA EN EL DEPORTE Presidente: <b>Dr. D. Joan Utset Ballesta</b> Moderador: <b>Dr. D. Gil Rodas Font</b>  – Tratamiento con PRP en lesiones de hombro y codo   <b>Dr. Francesc Soler</b> – Tratamiento con PRP en lesiones de rodilla y tobillo   <b>Dr. Miguel Ángel Buil Bellver</b> – Update del tratamiento con ácido hialurónico   <b>Dr. Jordi Puigdelivoll</b> – PRP en el Profesional de Baloncesto. Cuándo, cómo y por qué   <b>Dr. Daniel Florit</b> – Terapia celular   <b>Dr. Luis Orozco y Dr. Robert Soler</b> – Discusión
11.00 - 11.30	Pausa para café  – Estado actual de los estudios genéticos – Update Dopaje genético   <b>Dr. José Luis Terreros</b> – Update del dopaje   <b>Dra. Rosario Ureña</b> – Estudios genéticos. Experiencia FCB   <b>Dr. Gil Rodas</b> – Discusión
13.30	Clausura Oficial del congreso

