

Preguntas frecuentes:

¿Qué es lo primero que tengo que hacer? Tienes que comunicar a tus directivos que vais a participar en un proyecto avalado por FEB y ACB para la vigilancia de salud de los deportistas de baloncesto. Después tendrás que formar a tu o tus fisioterapeutas para el registro de datos. Finalmente deberás explicar a todos los jugadores que el objetivo del estudio es conocer las causas, el tiempo y otros motivos que suponen riesgo de lesión para el deportista de manera que podamos prevenir su aparición.

¿Por qué los participantes tienen que firmar un consentimiento si no va a figurar su nombre ni otros datos que puedan relacionarle con el estudio? Porque de esta manera se cumple con la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos Personales y se garantiza la oficialidad de la investigación.

¿Cuándo estaré listo para comenzar el registro? Cuando el o los fisioterapeutas del equipo y tú estéis familiarizados con la hoja Excel y conozcáis perfectamente el funcionamiento del registro.

¿Dónde formarme para el registro? ¿Y solucionar dudas? Tienes varias opciones:

1. Leer atentamente el Manual enviado desde la AEMEB al correo electrónico que el club ha facilitado
2. Entrar en la página web de la AEMEB si no has recibido el manual o tienes dudas
3. Contactar con Pilar Doñoro vía email p.donoro@aemeb.es o llamando al 661482413

¿Qué jugadores participan? Todos aquellos que hayan sido inscritos oficialmente en la competición Liga Endesa, Liga Adecco Oro o Liga Femenina de la temporada 2013-2014. Deberán ser informados de que su participación no implica ninguna intervención por su parte, hasta el punto de no ser necesario siquiera su nombre pero para mejor precisión y no incumplimiento de confidencialidad es necesario que firmen un consentimiento.

¿Puedo inscribir a un junior? Sí, pero la participación en el estudio implica el correcto registro de horas de entrenamiento y partidos, incluyendo las que realice en otras categorías para no crear un sesgo en los datos de incidencias acumulativas.

¿Qué ocurre si un jugador se incorpora a la disciplina del equipo tras una lesión, nuevo fichaje, comenzada la temporada? Se codificará y se incorporará al estudio contabilizando desde el primer día que se incorpore al entrenamiento.

¿Se puede anular la participación de un jugador/a? Sí. Si existe un motivo justificado como la lesión grave que implique la pérdida de la temporada, el traspaso o cese del contrato, el deportista será excluido del estudio.

¿Puede otra persona del equipo realizar el registro? No. Desde la AEMEB, tras una decisión consensuada se concluyó que solamente los médicos y/o fisioterapeutas del equipo que hayan recibido la formación adecuada estarán capacitados para realizar el registro. El diagnóstico deberá ser siempre realizado por el médico responsable. La base radica también en evitar el sesgo de medición.

¿Cuándo debo realizar el registro? El miércoles. Tras el estudio piloto se concluyó que hacia la mitad de la semana se conocen los datos concretos de los deportistas que han participado en el fin de semana y se establecen los objetivos para la siguiente jornada de liga. El registro de horas, etc., lo puede realizar uno diariamente o como le venga bien, pero el cómputo general de horas, incidencias y demás debe realizarse el miércoles y enviarlo a los mails: p.donoro@aemeb.es

¿Tengo que hacer una hoja diferente cada semana? No. Dado que es una hoja Excel cada semana corresponderá a una columna nueva donde figurarán los datos fijos y se registrarán los nuevos como muestra el [ejemplo \(1\)](#). De tal manera que puedan extraerse los datos cuantitativos acumulativos cada semana de competición.

¿Cada deportista requiere una hoja nueva? No. En la misma hoja Excel a cada deportista le corresponderá una pestaña que irá codificada según corresponda al deportista. Dicho código no podrá cambiarse hasta concluir el estudio. Ver [ejemplo \(2\)](#).

¿Qué ocurre si un mismo jugador presenta dos lesiones? En ese caso se debe duplicar la columna de la semana en la que ocurre la lesión y contabilizar la lesión nueva. Ver [ejemplo \(3\)](#).

Ejemplo (3)

	A	B	C	D	E	F	G
1 CODIGO EQUIPO		LE.1	LE.1	LE.1	LE.1	LE.1	LE.1
2							
3 FECHA		16/10/2013	16/10/2013	23/10/2013	30/10/2013	06/11/2013	13/11/2013
4							
5 CÓDIGO DEPORTISTA		LE.1.1	LE.1.1	LE.1.1	LE.1.1	LE.1.1	LE.1.1
6							
7 SEXO		F = FEMENINO	F = FEMENINO	F = FEMENINO	F = FEMENINO	F = FEMENINO	F = FEMENINO
8							
9 EDAD (AÑOS)		20	20	20	20	20	20
10							
11 TALLA (METROS)		1,75	1,75	1,75	1,75	1,75	1,75
12							
13 LATERALIDAD DOMINANTE							
14 MANO		D	D	D	D	D	D
15 PIERNA		I	I	I	I	I	I
16							
17 PESO (KILOGRAMOS)		72,1	72,1	72,1	72,1	72,1	72,1
18							
19 POSICIÓN DE JUEGO		1 Base	1 Base				
20							
21 MOMENTO DE LA LESIÓN		1 FÍSICO	1 FÍSICO				
22							
23 CUANDO		21 CALENTAMIENTOS	21 CALENTAMIENTO				
24							
25 LOCALIZACIÓN DE LA LESIÓN:		1 CABEZA	2 CARA (ojos, cejas, nariz), dientes				
26 DERECHO			x				
27 IZQUIERDO							
28 BILATERAL							
29 NO PROCEDE		x					
30							
31 TIPO DE LESIÓN:		1 CONCUSIÓN	15 LACERACIÓN/ABRASIÓN/LESIÓN DÉRMICA				
32							
33 CAUSA DE LESIÓN:		13 CONTACTO C	13 CONTACTO CON OBJETO ESTÁTICO				
34							
35 TIME LOSS							
36 Tiempo		2h		2h	2h	2h	2h
37 Partidos		0		0	0	0	0
38 Entrenamientos		1		1	1	1	1
39							
40 TIEMPO DE EXPOSICIÓN A ENTRENAMIENTOS		360		360	360	360	360
41							
42 TIEMPO EXPOSICIÓN A PARTIDOS		18,3		18,3	18,3	18,3	18,3
43							
44 SIN LESIONES DURANTE LA SEMANA							
45							

Esta no se contabiliza ahora. Si una cura y la otra no, el time loss lo marcará la correspondiente a la baja.