

VIII CURSO DE MEDICINA Y TRAUMATOLOGÍA DEL DEPORTE

GOLF

**Toledo, 18 y 19 de
enero de 2013**

Centro Cultural de Caja Castilla La Mancha
Palacio de Benacazón
Recoletos, 1. Toledo. ESPAÑA

ORGANIZA

Consejería de Educación, Cultura y Deportes
(Dirección General de Deportes)

Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Toledo

CURSO RECONOCIDO POR:

- ★ Universidad de Castilla la Mancha (Facultad de Ciencias del Deporte)
- ★ Universidad San Antonio de Murcia (Cátedra de Traumatología Deporte)
- ★ Federación Española de Medicina del Deporte (FEMEDE)
- ★ Sociedad Española de Traumatología del Deporte (SETRADE)
- ★ Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (Castilla la Mancha)

PROGRAMA CIENTÍFICO

VIERNES 18 DE ENERO DE 2013 - MAÑANA

9,00 - 9,20 Entrega de documentación

9,20 - 9,30 Inauguración oficial del VIII Curso Internacional de Medicina y Traumatología del Deporte

1ª MESA REDONDA: “EJERCICIO FÍSICO, SALUD Y DISCAPACIDAD”

Moderador: Dr. Pedro Puñal Castellano

9,30 - 10,30 Ejercicio físico como método de control de la obesidad y mejora de la calidad de vida en población juvenil. *Susana Mendizábal Albizu*

El ejercicio aeróbico como estrategia para retrasar la diabetes mellitus tipo II. *Carlos Miranda Fernández Santos.*

Estudios biomecánicos y fisiológicos en deportistas con lesión medular. *Angel Gil*

Actividad física y discapacidad. *Francisco Berral de la Rosa*

10,30 - 11,00 CONFERENCIA CIENCIAS BÁSICAS Y DEPORTE
Modelos animales para el estudio de la regeneración muscular: su utilidad en la investigación en medicina deportiva. *Dr. José Peña Amaro*

COLOQUIO

11,00 - 11,30 PAUSA - CAFE

2ª MESA REDONDA: “MEDICINA DEL DEPORTE: TÉCNICA Y ENTRENAMIENTO”

Moderador: Dr. Fernando Navarro Valdivielso

11,30 - 13,00 Rutinas de trabajo para la prevención de lesiones en el golf: *Dr. Pedro Manonelles Marqueta.*

Estudio TAAS en la lesión de tobillo. *Isabel Frías*

Valoraciones Dinamométricas en el deporte. *Néstor Pérez Mallada*

Características fisiológicas del Golf. *Gerardo Villa Vicente*

COLOQUIO

13,00 - 13,30 CONFERENCIA INAUGURAL DEL CURSO

Dr. José Luis Terreros

VIERNES 18 DE ENERO DE 2013 - TARDE

3ª MESA REDONDA: "MEDICINA DEL DEPORTE Y LESIONES DEPORTIVAS EN EL GOLF"

Moderador: Dr. José Cotarelo Pérez

16,30 - 18,00 Perfil antropométrico del jugador de golf. *Francisco Esparza Ros*
Revisión ecográfica de las lesiones habituales en el golfista. *Fernando Jiménez Díaz*.
Prevención y tratamiento fisioterápico de las lesiones más comunes en el golf. Julián Ángel Basco López.
Lesiones de espalda en el jugador de golf. Andrés Barriga Martín.

18,00 - 18,30 PAUSA - CAFE

4ª MESA REDONDA: "MEDICINA DEL DEPORTE Y LESIONES DEPORTIVAS EN EL GOLF"

Moderador: Dr. Jesús de Juan García

18,30 - 20,00 Lesiones del hombro en el golfista. *José Cotarelo Pérez*
Lesiones del codo y muñeca en el jugador de golf. *Pablo Gasque Celma*
Lesiones de cadera y rodilla en el golfista. *Jose Luis Martínez Romero*
Lesiones del tobillo y del pie en el jugador de golf. *Tomás Fernández Jaén*

20,00 - 21,00 CONFERENCIA: HISTORIA DE TOLEDO

SÁBADO 19 DE ENERO DE 2013 - MAÑANA

COMUNICACIONES LIBRES

8,30 - 9,30 Tema. Ejercicio Físico y Salud. Medicina del Deporte.
Moderador: Luis Miguel Ruiz Pérez

9,30 - 10,30 Tema. Fisiología y Entrenamiento.
Moderador: Alejandro García Asenjo

10,30 - 11,00 Tema. Traumatología del Deporte y Fisioterapia.
Moderador: Antonio Muñoz Carmona

El Comité Científico concederá un premio a la mejor comunicación oral y otro al mejor Cartel Científico con una dotación de 600 euros cada uno de ellos.

11,00 - 11,30 PAUSA - CAFÉ

PROGRAMA
CIENTÍFICO

5ª MESA REDONDA: “TRAUMATOLOGÍA DEL DEPORTE Y GOLF”

Tema Monográfico: “PRÓTESIS Y DEPORTE: HOMBRO, CADERA Y RODILLA”

Moderador: Dr. Carlos Sánchez Marchori

11,30 - 13,30 ¿Es el deporte profesional un pasaporte a la artrosis?.

Cristóbal Rodríguez Hernández

Prótesis y actividad deportiva. *Fernando Baró Pazos*

Prótesis de cadera en el deporte. *Raúl Parrón Cambero*

Prótesis en rodilla en el jugador de golf. *Carlos Sánchez*

Marchori

Prótesis de hombro en el deporte. *Héctor Aguado*

Hernández.

13,30 - 14,00 CONFERENCIA DE CLAUSURA

Prof. Pedro Guillén.

ACTO DE CLAUSURA Y ENTREGA DE PREMIOS A LA MEJOR COMUNICACIÓN ORAL Y AL MEJOR CARTEL CIENTÍFICO

OBJETIVOS

- ★ Concienciar a la población general sobre los beneficios de la actividad física en la prevención y tratamiento de ciertas enfermedades.
- ★ Promocionar la salud a través de la práctica de ejercicio físico.
- ★ Facilitar pautas de prevención de lesiones en el deporte para la población general.
- ★ Promover un adecuado acondicionamiento físico para facilitar la prevención de lesiones.
- ★ Definir pautas de actuación y métodos de trabajo en el control del deportista lesionado y enfermo, especialmente en el ámbito del golf.
- ★ Profundizar en la utilización de nuevos métodos de diagnóstico y tratamiento del deportista.

DIRIGIDO A:

- ★ Médicos especialistas en Medicina del Deporte, Traumatología, Medicina Física y Rehabilitación, Atención Primaria y otras especialidades vinculadas a la actividad física.
- ★ Licenciados y alumnos de Medicina y Ciencias de la Actividad Física y Deporte.
- ★ Diplomados y alumnos de Fisioterapia y Enfermería.
- ★ Profesionales del Deporte y la Salud.

RECONOCIMIENTO ACADÉMICO DE LA UNIVERSIDAD DE CASTILLA-LA MANCHA

Se reconocerá a los estudiantes de la UCLM: 1 ECTS (para los Estudios de Grado) y 2 créditos de libre configuración (para las Licenciaturas y/o Diplomaturas)

CERTIFICADO DE ASISTENCIA

Se requiere una presencia mínima del 90% de las horas lectivas

COMITÉ DE HONOR

Ilmo. Sr. D. Juan Carlos Martín Martínez

Director General de Deportes

Dr. Jose Luis Terreros

Subdirector General de Deporte y Salud del Consejo Superior de Deportes

Dr. Luís Rodríguez Padial

Presidente del Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Toledo

Ilmo. Sr. D. José Manuel García García

Sr. Decano de la Facultad de Ciencias del Deporte

Dr. Pedro Manonelles Marqueta

Presidente de la Federación Española de Medicina del Deporte (FEMEDE)

Dr. Fernando Ávila España

Presidente de la Sociedad Española de Traumatología del Deporte (SETRADE)

Dr. Carlos Miranda Fernández Santos

Presidente de la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (CLM)

DIRECCIÓN DEL CURSO

Dr. Fernando Jiménez Díaz

COORDINACIÓN DEL CURSO

Dr. Andrés Barriga Martín

COMITÉ ORGANIZADOR

Dr. Carlos Miranda Fernández Santos

Dr. Pedro Puñal Castellano

Dr. Javier López Martín

Dr. Arturo Caballero Carmona

D^a. Rosa María Modesto González

D. Pedro Bodas Gutiérrez

D. Bernardino Moreno Medina

Dr. Domingo Ramos Campo

COMITÉ CIENTÍFICO

Dr. Pedro Guillén García

Dr. José Luis Martínez Romero

Dr. Fernando Baró Pazos

Dr. Gerardo Villa Vicente

Dr. José Cotarelo Pérez

Dr. Andrés Barriga Martín (Secretario)

ORGANIZACIÓN

RELACIÓN DE PONENTES

- Dr. Héctor Aguado Hernández.** Cirugía Ortopédica y Traumatología. Hospital Río Ortega. Valladolid
- Dr. Fernando Baró Pazos.** Cirugía Ortopédica y Traumatología. Clínica Traumatológica Dr. Baró. Valladolid.
- Dr. Andrés Barriga Martín.** Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología. Hospital Nacional de Parapléjicos. Hospital Laboral SOLIMAT. Facultad de Ciencias del Deporte, UCLM. Toledo
- D. Julián Angel Basco López.** Fisioterapeuta Deportivo. E. U. de E y Fisioterapia. Universidad de Castilla la Mancha, Toledo.
- Dr. Francisco José Berral de la Rosa.** Facultad de Ciencias del Deporte. Universidad Pablo Olavide. Sevilla
- Dr. José Cotarelo Pérez.** Hospital Provincial de Toledo. Hospital Laboral SOLIMAT. Toledo
- Dr. Jesús de Juan García.** Jefe de Cirugía Ortopédica y Traumatología del Hospital Nacional de Parapléjicos. Toledo
- Dr. Francisco Esparza Ros.** Cátedra de Traumatología del Deporte. Universidad Católica San Antonio de Murcia.
- Dr. Tomás Fernández Jaén.** Cátedra de Traumatología del Deporte. Universidad Católica de Murcia. Clínica CEMTRO. Madrid.
- Dra. Isabel Frías.** Directora de Dpto. Médico y Formación Laboratorios Heel España. Madrid
- Dr. Alejandro García Asenjo.** Hospital Laboral SOLIMAT. Toledo
- Dr. José Manuel García García.** Decano de la Facultad de Ciencias del Deporte. Universidad de Castilla la Mancha, Toledo.
- Dr. Pablo Gasque Celma.** Coordinador Medicina deportiva PMD. Alcobendas. Profesor CCAFYD. Universidad Autónoma Madrid
- Dr. Angel Gil Agudo.** Departamento de Biomecánica y Ayudas Técnicas. Hospital Nacional de Parapléjicos, Toledo
- Dr. Pedro Guillén García.** Cátedra de Traumatología del Deporte. Universidad Católica de Murcia. Clínica CEMTRO. Madrid.
- Dr. Fernando Jiménez Díaz.** Facultad de Ciencias del Deporte. Universidad de Castilla la Mancha, Toledo.
- Dr. Pedro Manonelles Marqueta.** Presidente de la Federación Española de Medicina del Deporte. Zaragoza
- Dr. José Luis Martínez Romero.** Cátedra de Traumatología del Deporte. Universidad Católica de Murcia.
- Dr. Carlos Miranda Fernández Santos.** Grupo de Enfermedades Cardiovasculares SEMG, Toledo.
- Dr. Antonio Muñoz Carmona.** Médico del Talavera Club de Fútbol
- Dr. Fernando Navarro Valdivielso.** Facultad de Ciencias del Deporte. Universidad de Castilla la Mancha, Toledo.
- Dr. Raúl Parrón Cambero.** Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología. Hospital Virgen de la Salud. Toledo
- Dr. José Peña Amaro.** Catedrático de Histología. Universidad de Córdoba.
- Dr. Néstor Pérez Mallada.** Escuela de Enfermería y Fisioterapia. San Juan de Dios. Universidad Pontificia de Comillas. Madrid.
- Dr. Pedro Puñal Castellano.** Jefe del Servicio de Medicina Interna. Hospital Provincial. Toledo.
- Dr. Cristóbal Rodríguez Hernández.** Cirugía Ortopédica y Traumatología. Hospital ASEPEYO de Coslada. Madrid
- Dr. Luis Miguel Ruiz Pérez.** Facultad de Ciencias del Deporte. Universidad de Castilla la Mancha, Toledo.
- Dr. Carlos Sánchez Marchori.** Servicios Médicos Autoridad Portuaria de Valencia y Hospital 9 de Octubre de Valencia.
- Dr. Jose Luis Terreros.** Subdirector General de Deporte y Salud del Consejo Superior de Deportes. Madrid
- Dr. Gerardo Villa Vicente.** Facultad de Ciencias del Deporte. Universidad de León

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

★ Tasas: 90 €

★ Colegiados en el Ilustre Colegio de Médicos de Toledo: 50 €

★ Miembros de FEMEDE y SETRADE: 60 €

★ Alumnos de Facultades de Medicina y Ciencias del Deporte y Escuelas Universitarias de Enfermería, Fisioterapia y Magisterio: 40 € (Se adjuntará documento acreditativo)

Incluye: Asistencia a todas las sesiones, coffee-break, documentación del curso y libro de ponencias.

120 Plazas limitadas por riguroso orden de inscripción

Remita la solicitud de inscripción debidamente rellenada, junto con el justificante de haber efectuado el pago a:

Secretaria del VIII CURSO DE MEDICINA Y TRAUMATOLOGIA DEL DEPORTE
Ilustre Colegio de Médicos de Toledo
C/ Canarias 3
45005 - TOLEDO

Teléfonos: 925 22 16 19 - 925 21 28 40 Fax: 925 21 69 12

E mail : comtoledo@comtoledo.org y cursomedicina.deporte2013@gmail.com

En internet : www.cursodeportestoledo.es www.femede.es www.setrade.info

FECHAS A TENER EN CUENTA

- Fecha límite de entrega de comunicaciones: 15 de diciembre de 2012
- Fecha límite de inscripciones: 15 de enero de 2013

GOLF

www.cursodeportestoledo.es



Fundación
Caja Castilla La Mancha



COD CENTRO de
TRAUMATOLOGÍA del DEPORTE
CONSEJO REGULADOR de ESPAÑA

Castilla-La Mancha
Consejería de
Educación, Cultura
y Deportes